



Auf der Suche
nach Deinem
Glück
?

Hast Du Dein
El Dorado
gefunden?





■ Glücksspielsucht?

Hab ich ein Problem mit dem Glücksspiel oder nicht?
Mach den Selbsttest! Wenn Du mehrere Fragen mit „Ja“ beantwortet hast, kann dies auf ein problematisches Spielverhalten hinweisen, das zur Sucht führen kann!

Ich beschäftige mich in meinen Gedanken häufig mit dem Spielen.

☐ Ja

Ich verspiele mehr Geld, als ich mir vorgenommen habe.

☐ Ja

Ich spiele meistens, um Verluste wieder auszugleichen.

☐ Ja

Meine Angehörigen und Freunde dürfen nicht wissen, wie viel ich verspiele.

☐ Ja

Mir war schon häufig das Spielen wichtiger als alles andere.

☐ Ja

Um spielen zu können, leihe ich mir häufig Geld.

☐ Ja

Ich habe mir auch schon illegal Geld zum Spielen besorgt.

☐ Ja

Meine Versuche, das Spielen zu kontrollieren oder zu reduzieren, sind misslungen.

☐ Ja

Ich war unruhig und reizbar, nachdem ich versucht habe, mit dem Spielen aufzuhören.

☐ Ja

Ich hatte schon private oder berufliche Schwierigkeiten wegen meines Spielens.

☐ Ja

■ Was bedeutet das?

Der Lebensmittelpunkt ändert sich - alles dreht sich nur noch um spielen, gewinnen oder Verluste ausgleichen...

■ Was tun?

Erstmal mit dem Spielen aufhören! Hört sich leichter an als getan - aber keine Sorge, hier kommen wir ins Spiel: Es ist viel leichter aufzuhören, wenn man in einer Gruppe integriert ist, mit der man über all die Probleme sprechen kann, die zum Glücksspiel geführt haben oder daraus entstanden sind. Wir waren alle Spieler und kennen die Höhen und Tiefen.

■ Ich kann nicht...

Natürlich kannst Du! Du brauchst lediglich unsere Hotline anzurufen und schon wird Dir geholfen. Einfach und Kostenlos! Worauf wartest Du? Noch mehr Geld verzocken? Wozu? LOS!

GAME OVER

Selbsthilfegruppe Glücksspielsucht

Heidenheim an der Brenz

Leiterin: Margrit Fuchs

Telefon: 07324-8617

Email: margrit@gameover.jetzt

Web: www.gameover.jetzt

KIGS 

KONTAKT- UND INFOSTELLE
gesundheitliche Selbsthilfegruppen
bei der AOK Ostwürttemberg

**GAME
OVER**

HOTLINE
07324-8617